بهترین روشهای پیشگیری از عفونت ناف عبارتند از:

- ✓ دستها قبل از مراقبت شسته شود.
- ✓ از تماس مواد آلوده و مدفوع بـا نـاف پیشـگیری شود.
- ✓ از ناف بند استفاده نشود.
- ✓ پوشک و کهنه زیر ناف بسته شود.

مراقبت از پوست نوزاد:

- ✓ نباید نـوزاد را قبـل از پایـان دوره انتقـال و تثبیـت وضعیت، حمام داد.
- ✓ برای پیشگیری از انتقال عفونت، ضروریست که خون، ترشحات و مدفوع بعد از تولد با استفاده از پنبه مرطوب و آب ولـرم از بـدن نوزاد پاک شود و سپس نوزاد مجددا" خشک شود.
- ✓ پس از تثبیت وضعیت نوزاد، حمام بـا صـابون ملایـم و آب گـرم امکانپذیر است.

مراقبت از چشم نوزاد:

- ✓ طبق دستورالعمل کشوری، تجویز بی دلیل قطره یا پماد چشـمی برای پیشگیری از عفونت توصیه نمی شود.

♦**برقراری روابط عاطفی والدین و نوزاد:**

- ✓ در آغوش گرفتن نوزاد وایجـاد تمـاس پوسـت بـه پوست از اهمیت ویژه برخوردار است.



در صورت داشتن سوال در منزل، از ساعت ۱۴-۸ با شماره تلفن همراه پرستار پیگیر ۰۹۹۶۰۶۹۶۸۵۲ تماس بگیرید.
(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

بیمارستان رحیمیان

مراقبت از نوزاد در ۱۲ ساعت اول تولد



واحد آموزش سلامت

تحت نظارت سرکار خانم دکتر مافی

خرداد ماه سال ۱۴۰۵

مراقبت از نوزاد در ۱۲ ساعت اول تولد

دوره نـوزادی درواقـع پـر خطـرتـرین مرحلـه زندگی می‌باشـد چـون ظـرف مـدت کوتـاهـی پس از تـولـد تغییـرات زیـادی در سیسـتمهای مختلف بدن به وجود می آید.

طی سـاعات اولیـه تولـد بسـیاری از نـا هنجاریهـای نـوزادی تشـخیص داده مـی شـود از ایـن رو تـرخیص نـوزاد قبـل از ۲۴ ساعت توصیه نمی شود.

بدلیل ارتباط عاطفی والدین و نوزاد، نگهداری نوزاد درکنار مـادر و سپس انتقال مادر و نوزاد به بخش مراقبتهای بعـد از زایمـان از اهمیت ویژه ای برخوردار است.



واکسیناسیون

- ✓ ب ث ژ و هپاتیت ب در ساعات اول تولد تزریق می شـود. عوارض موضعی خفیف مانند تورم، التهـاب و درد طبیعـی است.

- ✓ قطره فلج اطفال باید هنگام ترک زایشگاه داده شود و قبل یا بعـد از خوراندن قطره لازم نیسـت شـیر قطـع شـود و در صـورت استفراغ در فاصله کمتر از ۳۰ دقیقه بعد از خوراندن قطره، تجویز قطره باید تکرار شود.

- ✓ اگرریختن قطره در زمان ترک زایشگاه مقدور نمـی‌باشـد باید در اولین فرصت ترجیحا تا ۷ روز پس از تولد تجویز گردد ولی بعد از آن تجویز پولیو ضرورتی ندارد.

بندناف

- ✓ بند ناف می تواند محلی برای انتقال عفونت باشد که بهتـرین راه پیشگیری از عفونت شستشوی مداوم دستها می باشد.

- ✓ زمان طبیعی افتادن بند ناف بین ۱۰-۵ روز پس ازتولد مـی باشـد التهاب وعفونت باعث تاخیردر افتادن بند ناف می گردد.

- ✓ اگر بند ناف تا ۴ هفته پس از تولد نیفتاد باید شیرخوار از نظر وجود ضعف ایمنی یا عفونت های بند ناف بررسی شود.

- ✓ در صورت آلوده شدن محل ناف به مواد آلوده باید نـاف را با آب ولرم و صابون ملایم شست.

- ✓ استفاده روتین از الکل نه تنها نقشی در پیشگیری از عفونت ندارد بلکه افتادن بند ناف را به تاخیر می اندازد.